

# もう迷わない！！

# 女性のVIO剃毛を 完璧にする

# 6つの事

## 準備編

### 1 準備するもの



ハサミ  
長い毛をカットする時に使用します。



電気シェーバー  
推奨◎  
安全に毛が剃れます。  
VIO専用のものもあります。



水性ペン  
マーキング用  
蛍光ペンなどがオススメ。



置き型の鏡  
見えづらい箇所を剃毛するときに使用します。



VIO用の安全カミソリ  
T字カミソリを使用する場合はVIO専用のものを使用してください。



保湿クリーム  
剃毛後はお肌が乾燥します。  
保湿クリームを塗りましょう。

POINT

### 2 シェービング前



入浴中やお風呂上りに  
シェービングするのがオススメ！

お風呂で温まるごとでお肌と毛が柔らかくなり、シェービングするときに毛が引っ掛かりにくく、カミソリ負けもしにくくなります。



ホットタオルで温めるのも  
オススメ！

ホットタオルをお肌に当てるときは火傷に気を付けてください。

### 3 残したい範囲を決める



希望の形や残したい範囲があれば、形が分かるように水性ペンで印をつけましょう。

※全て脱毛したい場合は、この工程は省いてください。

### 4 ハサミで毛をカット



ハサミで短く毛をカットしましょう。

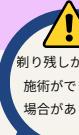
毛が長いまままだきれいに剃れず、時間がかかることがあります。

### 5 剃り残しについて

NG例 X



剃っていない・剃り残しが多い場合はNG！



剃り残しが多いと  
施術ができない  
場合があります

OK例 O



目で見てブツブツしている程度が理想！

POINT

### 6 剃毛のポイント

傷がある箇所には照射できません。

シェーバーを肌に強く押し当てるすぎないように気をつけましょう。



手でお肌をしっかりと伸展させると  
剃りやすくなります。



剃毛後はクリームなどで  
保湿をしましょう。



# もう迷わない！！

# 女性のVIO剃毛を 完璧にする

# 6つの事

## V・Iライン編

### 1 残したい範囲を決める



希望の形や残したい範囲があれば、形が分かるように水性ペンで印を付けましょう。

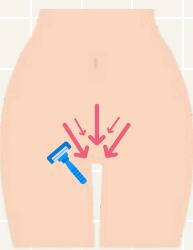
※全て脱毛したい場合は、この工程は省いてください。

### 2 ハサミで毛をカット



ハサミで短く毛をカットしましょう。  
毛が長いままだときれいに剃れず、時間がかかることがあります。

### 3 毛の流れに沿って剃る

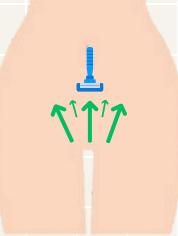


毛の流れに沿ってVライン  
全体を剃っていきます。

※残したい範囲のある方は、その部分を避けて剃ってください。

POINT

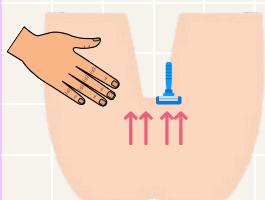
### 4 逆剃りをする



毛の流れと逆の方向に  
剃っていき、剃り残しを  
無くしていきます。

※逆剃りをしっかりと行うと、きれいに剃毛が出来ます。

### 5 Iラインの剃毛①

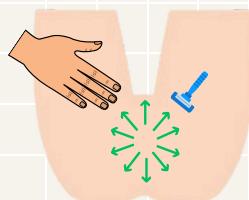


Iラインは手で皮膚を良く  
伸ばして手前に引くよう  
に剃ります。

⚠ デリケートな部位になります。  
傷がつかないように慎重に剃りましょう。

見えにくい部分は鏡にまたがって  
剃るのがポイント！

### 6 Iラインの剃毛②



逆剃りで細かい  
剃り残しを無くします。

⚠ デリケートな部位になります。  
傷がつかないように慎重に剃りましょう。

鏡を使っても見えないところは  
手で触って剃り残しがないか  
確認してください。

# もう迷わない！！

# 女性のVIO剃毛を 完璧にする



# 6つの事

## 0ライン編

### 1 剃毛前の準備

0ラインは目で見ながら剃毛ができないので鏡を使用しながら剃りましょう。



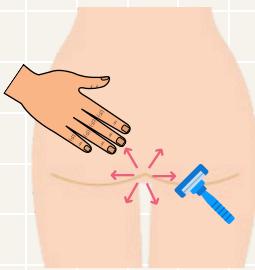
電気シェーバーでの剃毛が難しい場合は、VIO専用の安全カミソリを使用しましょう。



お風呂場での剃毛がオススメ！



### 3 肛門周辺は念入りに

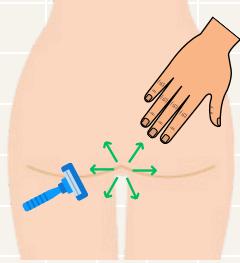


肛門周囲 5 cm位まで広めに剃ります。

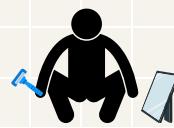
デリケートな部位です。剃毛は慎重に！！

肛門に近いほどデリケートな部位になるので、慎重に剃りましょう。

### 5 逆剃りで全体を剃る



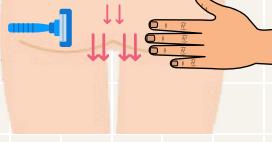
逆剃りで細かい剃り残しを無くします。



※鏡の上にまたがりながら剃って最終チェック！

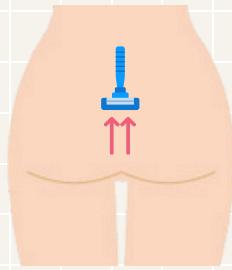
### 2 肌を伸展させながら

手で臀部をおさえ、しっかり伸展させながら手前に引くように剃ります。



※鏡の上にまたがりながら剃るのがオススメ。

### 4 肛門上部～尾てい骨



尾てい骨下までレーザーを照射していきます。

剃り残しの多い部分になりますので、忘れずに剃りましょう。

POINT

### 6 剃毛のポイント

鏡を使っても見えないところは手で触って剃り残しがないか確認してください。



剃毛後はかゆみが出やすい箇所です。クリームなどで保湿をしましょう。